



CONOCER Y VALORAR

2^{DO} CONGRESO INTERNACIONAL
ASUNTOS ESTUDIANTILES NASPA-LAC
22 al 24 de octubre 2018, Chile



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

130
años
DESDE 1888



NASPA.

Student Affairs
Administrators in
Higher Education

Deporte y Valores

Lic. Sebastián Blasco
Universidad Austral
Argentina



Contexto



SER ≠ HACER



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

130
2019
DESDE 1888



NASPA.

América Latina
y el Caribe

Deporte universitario como oportunidad de sentido

Veremos como el deporte puede ser una vía para conseguir valores de desarrollo personal y social; afán de superación, integración, respeto a la persona, tolerancia, aceptación de reglas, perseverancia, trabajo en equipo, superación de los límites, autodisciplina, responsabilidad, cooperación, honestidad y lealtad.

Deporte Universitario



Deporte en UA

Actividades
Deportivas

Actividades
Académicas

Actividades Deportivas

- Equipos representativos.
- Caminatas para personal.
- Espacio lúdico – recreativo.
- Día del Campus.



Actividades Académicas

- Ciclos de conferencias.
- Paneles deporte y vida saludable.
- Programa en ciencias del deporte 2019.



FORMACIÓN 360

Una actividad física y deportiva correctamente planificada y centrada en la educación en valores ayuda a:

- Mejorar la calidad de vida y el bienestar personal y social de los jóvenes, proporcionándoles beneficios no sólo de tipo físico, como la mejora de su condición física muchas veces deteriorada por sus hábitos de alcohol, tabaco o drogas;
- También proporcionan beneficios psicológicos, disminuyendo el estrés y ansiedad y potenciando su autoestima y autocontrol emocional;
- Produce beneficios sociales, desarrollando su habilidad de relación interpersonal y su capacidad de responsabilizarse de sus actos;
- Instaura hábitos vocacionales, creándoles una perspectiva de futuro y mejorando su disposición hacia el trabajo;
- Posibilita fines recreativos; al poder integrar estas actividades dentro de sus hábitos de vida, y personales, al potenciar su autonomía y autosuficiencia



ASPA.

Office of Learning
and Leadership

2014-2015
TUESDAY