



CONOCER Y VALORAR

2^{DO} CONGRESO INTERNACIONAL
ASUNTOS ESTUDIANTILES NASPA-LAC
22 al 24 de octubre 2018, Chile



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

130
años
DESDE 1888



NASPA.

Student Affairs
Administrators in
Higher Education



UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
TEMUCO

VICERRECTORÍA
ACADÉMICA

Salud Mental en universitarios chilenos: diagnóstico e intervenciones en Promoción y Prevención

Dra. Ana Barrera Herrera
Universidad Católica de Temuco
Temuco, Chile



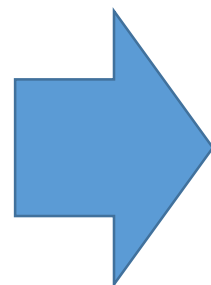
Contextualización

- Las exigencias y desafíos de la etapa convierten al contexto universitario en un lugar de alta vulnerabilidad para la agudización y aparición de problemáticas ligadas a la salud mental (Baader, 2017).
- Alta prevalencia de trastornos de salud mental en esta etapa (Baader et al., 2014; Bustamante y Florenzano, 2013; Silva et al., 2017)



Contextualización

- Alta demanda y listas de espera de atención psicológica en el Programa Universitario Saludable UC Temuco.
- Necesidad de **coordinación** de diferentes programas institucionales existentes en Universidad en materia de salud mental.



Comunidad QUE VIVE
SANAMENTE
Mesa de Salud Mental



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

130
AÑOS
1863-2023



NASPA.

Asociación Nacional
de Psicólogos
de Chile

Contextualización



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TEMUCO | VICERRECTORÍA ACADÉMICA

1° Estudio de **Salud Mental Universitaria**

01 de agosto al 30 de septiembre

Queremos generar estrategias de promoción y prevención en Salud Mental para la UC Temuco.

Para eso, nos acercaremos a tu sala de clases para invitarte a responder una **encuesta anónima y confidencial**.

Tu colaboración es fundamental

Comunidad QUE VIVE SANAMENTE
Mesa de Salud Mental

IASPA
Instituto Latinoamericano y el Caribe

Resultados 1° Encuesta Salud Universitaria UC Temuco



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

130
2019
DESDE 1888

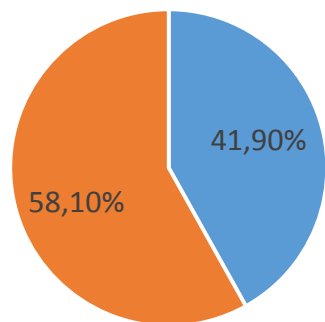


NASPA.

América Latina
y el Caribe

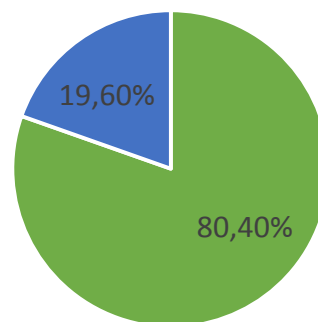
Caracterización de la Muestra

Sexo



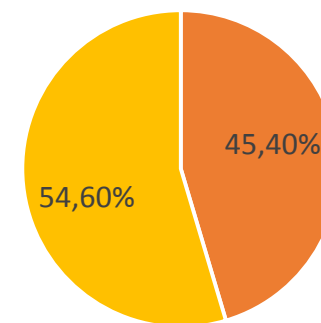
■ Hombres ■ Mujeres

Procedencia



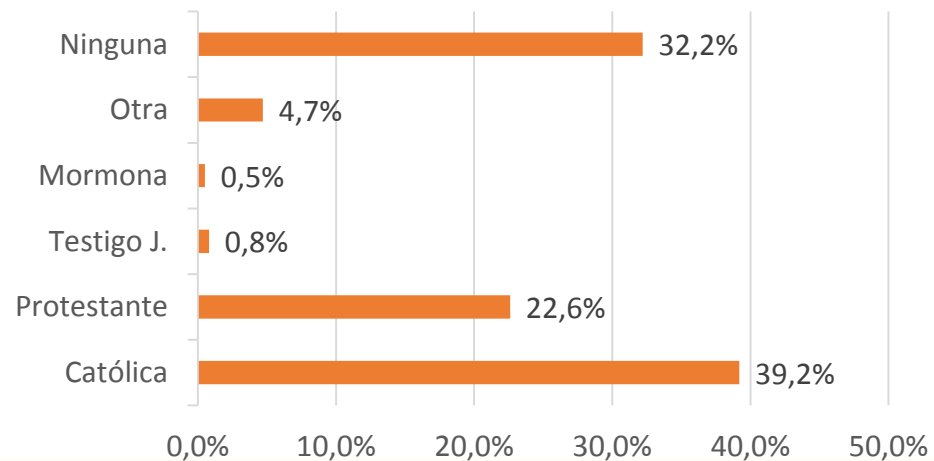
■ Urbano ■ Rural

Vivienda

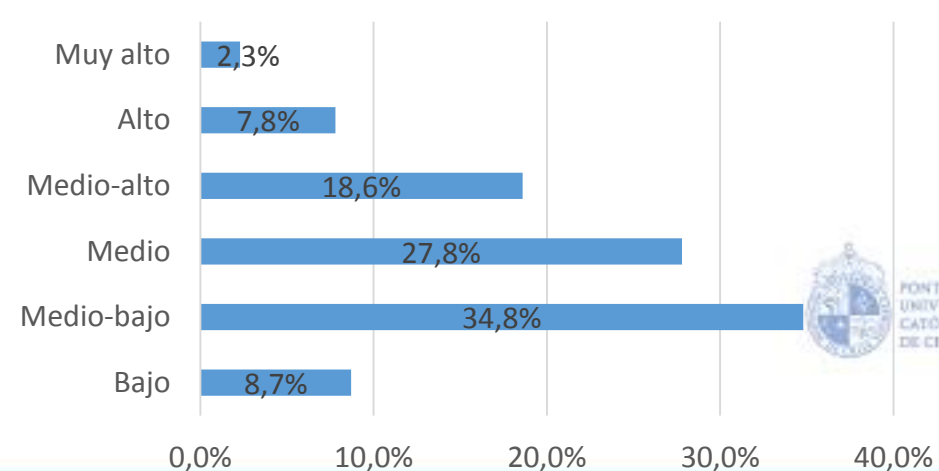


■ Padres ■ Independiente

Religión



NSE ESOMAR



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

130
1953
2023



NASPA.
Agencia Latinoamericana
de Chile

Salud Mental



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

130
2019
DESDE 1888

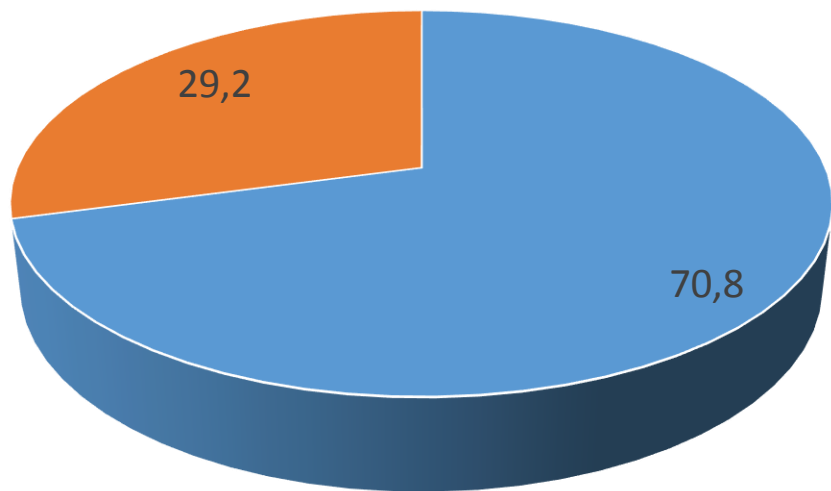


NASPA.

América Latina
y el Caribe

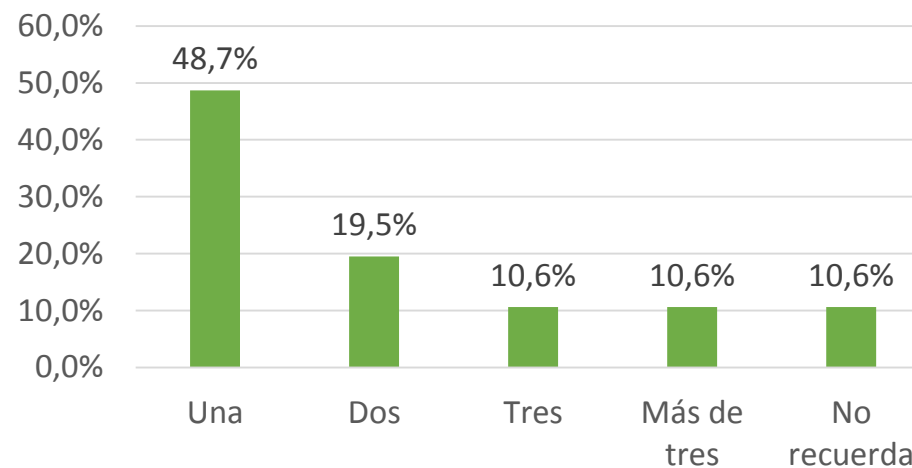
Atención Psicológica

¿Has estado en tratamientos psicológicos?

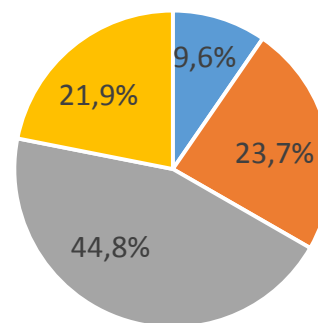


■ No ■ Sí

Número de veces



Disposición tratamiento



■ Nada dispuesto ■ Algo dispuesto ■ Dispuesto ■ Muy dispuesto

Prevalencias de S.M.



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

130
2019
DESDE 1888



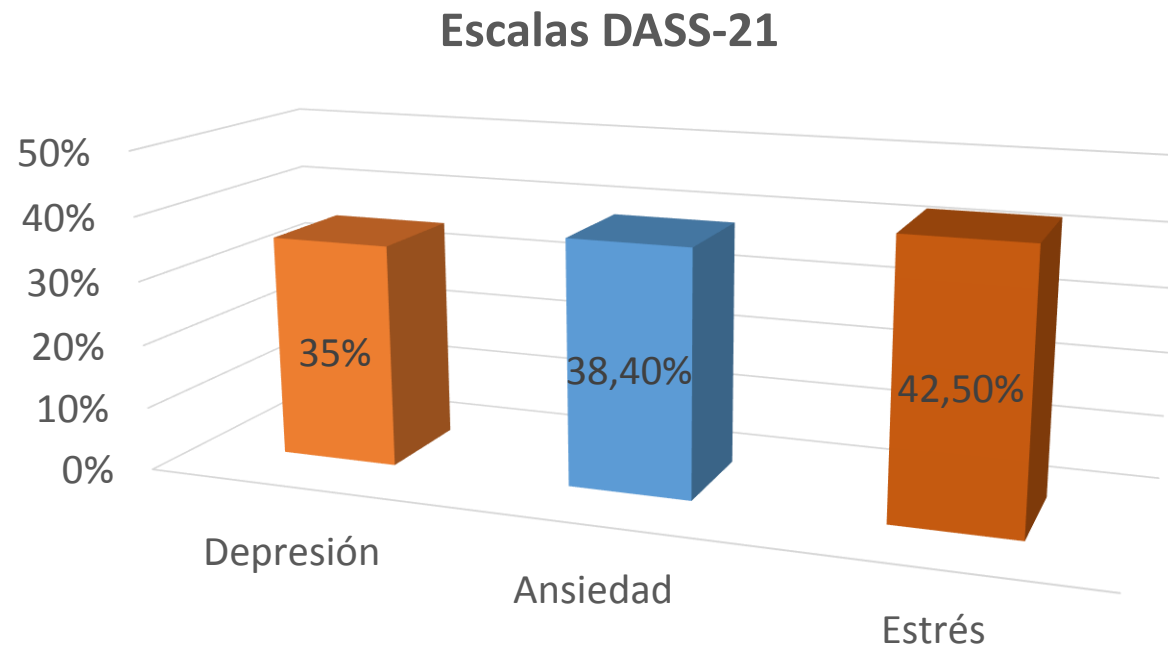
NASPA

América Latina
y el Caribe

Sintomatología Depresión, Ansiedad y Estrés

(DASS-21; Antúnez y Vinet, 2012)

- Un 20,87% de la muestra total presenta sintomatología sobre el puntaje de corte, en las **tres** escalas.
- Las prevalencias por escalas son las siguientes:



10 casos con riesgo suicida medio, y 4 con riesgo suicida alto.

Hábitos y dificultades del sueño

(Cuestionario Oviedo del sueño; Bobes et al., 1998)



- Un 61,1% de los estudiantes reporta estar medianamente satisfechos con su calidad del sueño.
- Horas de sueño promedio: 6,5 hrs.

PERO:

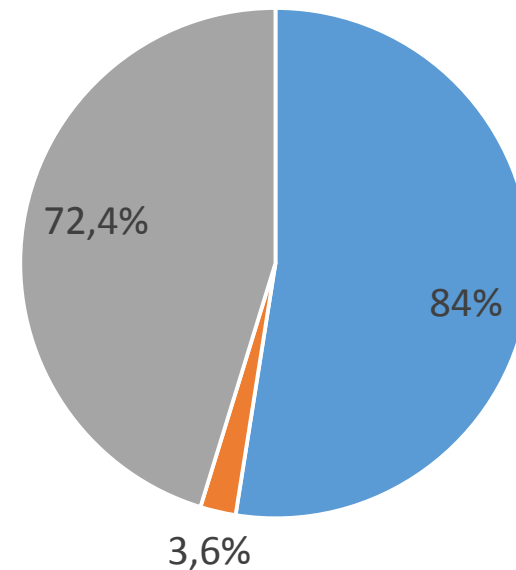
59% de la muestra reporta dificultades (insomnio, hipersomnia diurna).

Conductas alimentarias

(Cuestionario breve de conductas alimentarias de riesgo; Uniquel et al., 2004)

- Se observan variadas conductas de riesgo, baja planificación y consumo excesivo o restrictivo de alimentos.
- Mujeres presentan mayor prevalencia de conductas de riesgo en esta área.

Conductas de riesgo



■ Atracones y purgas ■ M. Compensatorias ■ Restricciones

Consumo de sustancias

(Prueba ASSIST; OMS, 2011)

Sustancia	Nunca	Ocasional	Mensual	Semanal	Diario
Tabaco	55,3	17,6	5,2	10,1	11,9
Alcohol	18,1	37,2	24,8	18,9	1
Marihuana	57	19,1	5,4	11,9	6,5
Cocaína	97,2	2,1	0,3	0,3	0,3
Inhalantes	98,7	0,5	0,3	0,3	0,3
Anfetaminas	97,1	1,8	0,5	0,3	0,3
Tranquilizantes	90,7	6,2	1	1,8	0,3
Alucinógenos	95,6	3,1	1	0,3	--
Opiáceos	98,5	0,8	0,5	--	0,3

Otras sustancias: Bebidas energizantes, fármacos adelgazantes, antiinflamatorios.

Discusión y conclusiones

- **Altas prevalencias** en sintomatología de Depresión, Ansiedad y Estrés.
- Diferencias en sexo: mujeres presentan mayor sintomatología.
- Conductas de riesgo en hábitos del sueño, alimentación y consumo de sustancias.
- Población dispuesta a consultar, sin embargo existe una alta demanda en Centros de salud estudiantiles difícil de responder.
- **Desafío:** Promoción y prevención – Colaboración con instituciones de salud – Trabajo con pares.

Discusión y conclusiones

- TODOS somos actores clave en la prevención de los trastornos de salud mental. Para hacer promoción y prevención en salud mental se necesita de TODA LA COMUNIDAD.
- **Beneficios:** Mejora en capacidad para aprender, más posibilidades para un desempeño profesional exitoso y todo lo que eso significa para estudiantes y la Universidad (retención, titulación oportuna etc.); comunidad saludable.

¿Dudas y comentarios?
Gracias por su atención.

Correo: saludmental@uct.cl



130
años
DESDE 1863

